



## **TOUR PÉDESTRE**

À LA DÉCOUVERTE DU VAL D'HÉRENS :  
2, 3 OU 6 JOURS



# TOUR PÉDESTRE DU VAL D'HÉRENS

## BIENVENUE DANS LE VAL D'HÉRENS!

Avec le **Tour pédestre du Val d'hérens**, partez à la découverte de cette vallée qui rime avec traditions, nature et authenticité! Le Val d'Hérens recèle de grands espaces à découvrir au coeur des Alpes, une palette de **villages** préservés, héritage de temps ancestraux, une **nature** intacte, ainsi que le maintien des **traditions** et de la **vie alpestre**.

Pendant la **randonnée**, découvrez le plus haut barrage poids du monde, la **Grande Dixence** ([www.grande-dixence.ch](http://www.grande-dixence.ch)), oeuvre gigantesque de 285 m de haut. En longeant le Lac des Dix vous arriverez au pied des **glaciers** que dominent des sommets magnifiques de plus de 3'500m. Autre passage mythique, le **Col de Riedmatten** à 2'900 m d'altitude, lieu de passage de la célèbre course de ski-alpinisme «**La Patrouille des Glaciers**». Le col offre une vue imprenable sur des sommets mythiques des Alpes.

Puis redescendez sur les **villages typiques** du Val d'Hérens encore très bien conservés et témoins de la vie d'autrefois en montagne. Vos étapes dans le Val d'Hérens se feront sous l'oeil de la montagne emblématique du coin, la **Dent-Blanche** (4'357 m). Vous montez ensuite en direction d'un **refuge** pour un superbe panorama sur les Alpes valaisannes et redescendez dans un petit vallon protégé où la nature est reine.

## POINTS FORTS DE LA RANDONNÉE

Villages du Val d'Hérens, typiques, traditionnels et fort bien préservés

Paysages de haute montagne au coeur des Alpes valaisannes avec de nombreux points de vue et une proximité des sommets

Région relativement peu courue intensifiant l'impression d'être dans un cadre qui est vraiment préservé et intact



	6 JOURS	3 JOURS	2 JOURS
Forfait budget*	Dès CHF 646.- € 562.-	Dès CHF 431.- € 375.-	Dès CHF 336.- € 292.-
Forfait standard*	Dès CHF 793.- € 689.-	Dès CHF 508.- € 442.-	Dès CHF 384.- € 334.-
Forfait confort*	Dès CHF 913.- € 794.-	Dès CHF 628.- € 547.-	Dès CHF 483.- € 420.-
Nuitées avec petit-déjeuner et repas du soir	6	4	3
Pique-niques de midi avec une boisson	5	3	2
Transports en car	De Sion à Thyon et de Nax à Sion	De Sion à Thyon et d'Évolène à Sion	De Sion à Évolène et de Nax à Sion
Transport d'un bagage par personne entre chaque étape du Tour (sauf en cabane)	•	•	•
Aller-retour téléphérique Grande-Dixence	•	•	
1 carte pédestre ainsi que d'autres documents de voyage	•	•	•
1 cadeau de bienvenue labellisé Val d'Hérens (offert)	•	•	
1 dégustation des produits du terroir (offert)	•	•	

\* Prix / pers. en chambre double. Prix indicatifs sous réserve de modifications et selon cours du jour.

Validité de l'offre:

Tour de 6 jours: 23 juin au 30 septembre

Tours de 2 et 3 jours: 23 juin au 28 octobre

**Forfait budget:** 1 nuit en hôtel 2\* (Grande-Dixence) – 1 nuit en Bed & Breakfast (Nax) - à choix, 2 nuits en dortoir ou hôtel SL (Arolla/Evolène), 2 nuits en cabane (Essertze/Becs de Bosson)

**Forfait standard:** à choix 1 à 3 nuits en hôtel 3\* (Thyon-Les Collons/Arolla ou Les Haudères ou Nax) - à choix 2 à 4 nuits en hôtel 2\* (Dixence/Arolla/Les Haudères/Nax), 1 nuit en cabane (Becs de Bosson)

**Forfait confort:** 1 nuit en hôtel 4\* (Nax) - 3 nuits en hôtel 3\* (Thyon-Les Collons/Arolla/Les Haudères) - 1 nuit en hôtel 2\* (Dixence) -, 1 nuit en cabane (Becs de Bosson)

## NOUVEAU:

Si vous préférez ne pas randonner seuls et êtes à court d'idées pour trouver un ou plusieurs coéquipiers de randonnée, alors inscrivez-vous au Tour pédestre Val d'Hérens – Rencontre amitié

# TOUR PÉDESTRE DU VAL D'HÉRENS

## ÉTAPE 1

### THYON | LES COLLONS | GRANDE DIXENCE

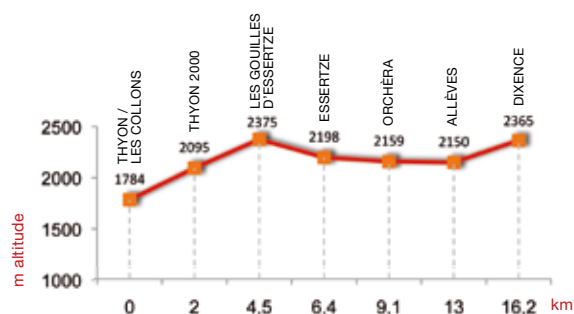
Départ de Thyon - Les Collons à env. 1'900 m en direction du **Barrage de la Grande Dixence** où vous emprunterez l'itinéraire de la course pédestre Thyon-Dixence.

Sur le parcours, vous découvrirez les magnifiques **tourbières d'Essertze** où des panneaux vous expliqueront la richesse naturelle présente à cet endroit.

L'étape se fait à flanc de coteaux la journée avec le Val des Dix en ligne de mire ; au fur et à mesure que vous avancerez dans la vallée, le plus grand barrage poids du monde, la Grande Dixence, se fait de plus en plus impressionnant, tout comme les **sommets du Val des Dix** de plus de 3'500 m enneigés toute l'année.

L'hébergement est prévu à l'hôtel du Barrage de la Grande Dixence ou à la cabane de Praffleuri.

La marche dure approximativement 5h15.



# TOUR PÉDESTRE DU VAL D'HÉRENS

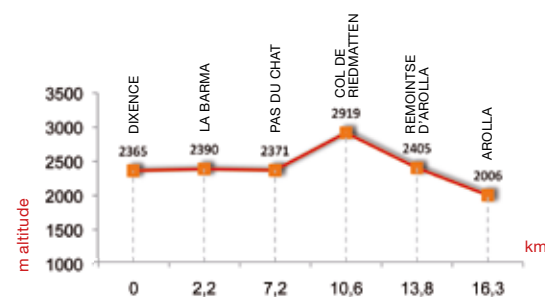
## ÉTAPE 2

### GRANDE DIXENCE | AROLLA

Vous longerez le **lac des Dix** (6km) et vous vous rapprocherez des magnifiques sommets, côtoyés toute la journée : Mont Blanc de Cheillon 3'869 m, Pigne d'Arolla 3'772 m, La Luette 3'548 m, Le Pleureur 3'703 m, Mont Collon 3'637 m.

Autre passage mythique, le **Col de Riedmatten** à 2'900 m d'altitude, lieu de passage de la célèbre course de ski-alpinisme «La Patrouille des Glaciers», qui offre une vue imprenable sur les sommets environnants.

Le temps de marche approximatif pour cette journée est de 6h.



#### À NOTER

Col de Riedmatten : passage étroit et très pentu.

Pas de Chèvres : passage «aérien» avec échelles mais pas de problème pour les bons marcheurs.

Pour les personnes sujettes au vertige, possibilité de passer par le Col de la Meina, pas de montée sur Arolla.



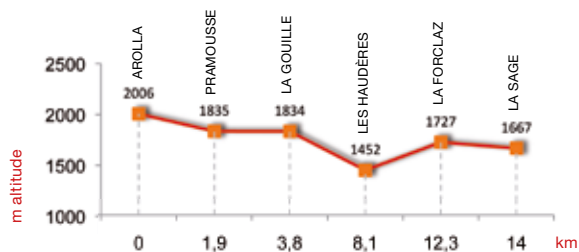
## TOUR PÉDESTRE DU VAL D'HÉRENS ÉTAPE 3

### AROLLA | LA SAGE/LES HAUDÈRES/ÉVOLÈNE

Descente du Val d'Arolla avec possibilité de passer par le **Lac Bleu**, petit paradis au milieu d'une **forêt d'arolles**, et d'arriver sur les **villages authentiques de La Sage, Les Haudères** ou encore **Évolène**.

Une variante est possible afin de raccourcir l'étape en prenant le car postal de Arolla au lieu dit « Les Farques » et de là partir en direction du **Lac d'Arbey**, magnifique petit plat dominant Évolène avec une vue imprenable sur la Dent-Blanche (4'353 m). Selon le parcours, nuitée possible à La Sage, Les Haudères ou Évolène.

Le temps de marche compté selon l'itinéraire est de 4h30 à 5h00.



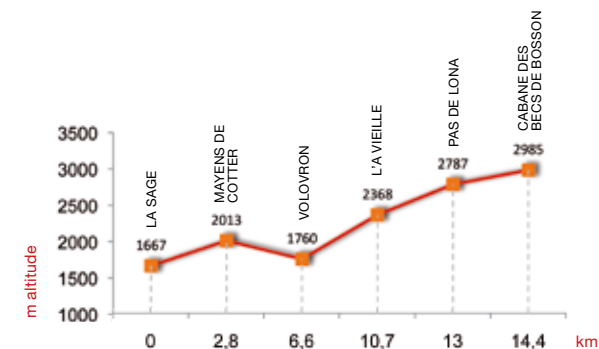
## TOUR PÉDESTRE DU VAL D'HÉRENS ÉTAPE 4

### LA SAGE/LES HAUDÈRES/ÉVOLÈNE | CABANE DES BECS DE BOSSON

Vous quittez les villages du Val d'Hérens pour prendre de l'altitude avec une solide montée sur la journée. Vous passerez dans les différents **alpages du Val d'Hérens**, connus entre autres pour la **vache de la Race d'Hérens** et leur production de fromage à raclette.

Vous arriverez sur le Pas de Lona, à cheval entre le Val d'Anniviers et le Val d'Hérens, magnifique endroit sauvage (lacs, fleurs,...) et attaquerez la dernière montée en direction de la **cabane des Becs de Bosson** (2'985 m) où la vue est superbe sur tous les sommets prestigieux du Valais. La **plus belle vue sur le parcours**.

Le temps de marche d'Évolène à la cabane est d'environ 5h.



#### À NOTER

Si vous logez aux Haudères ou à la Sage, vous avez la possibilité de prendre le car postal jusqu'à Évolène pour raccourcir un peu le temps de marche jusqu'à la cabane.



# TOUR PÉDESTRE DU VAL D'HÉRENS

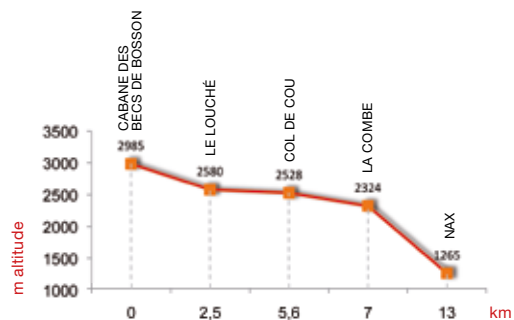
## ÉTAPE 5

### CABANE DES BECS DE BOSSON | NAX

En partant de la cabane, vous descendrez en direction du **Vallon de Réchy**, magnifique vallon **isolé et protégé** : aucune construction, la nature y est reine (aigles, marmottes, marais,...).

Puis descente tranquille sur Nax pour la fin du tour. Situé sur un promontoire, le village de Nax offre une magnifique vue sur la **Vallée du Rhône** et un coucher de soleil inoubliable, le plus tardif de la région.

Le temps de marche est d'environ 5h.



## ÉTAPES

### 6 JOURS

- 1 Thyon - Dixence
- 2 Dixence - Arolla
- 3 Arolla - Évölène / Les Haudères / La Sage
- 4 Évölène / Les Haudères / La Sage - Cabane des Becs de Bosson
- 5 Cabane des Becs de Bosson - Nax
- 6 Retour à Sion

### 3 JOURS

- 1 Thyon - Dixence
- 2 Dixence - Arolla
- 3 Arolla - Évölène / Les Haudères / La Sage

### 2 JOURS

- 4 Évölène / Les Haudères / La Sage - Cabane des Becs de Bosson
- 5 Cabane des Becs de Bosson - Nax





# INFORMATIONS PRATIQUES

## DESCRIPTION DES HÉBERGEMENTS

Les hôtels et auberges sont choisis pour leur **confort** et leur **accueil chaleureux** ou imposés parce qu'ils sont uniques à un endroit donné. Le couchage est prévu en **chambres doubles** (voire triples exceptionnellement). Les chambres individuelles, sous réserve de disponibilité, sont soumises au paiement d'un supplément.

- Sion** : hôtel\*\*\*\* ou hôtel\*\*\* ou hôtel\*\* (hors prix forfait)
- Thyon-Les Collons** : hôtel\*\*\*, cabane
- Dixence** : hôtel\*\*, cabane
- Arolla** : hôtel\*\*\* ou hôtel\*\* ou hôtel Swiss Lodge ou dortoirs
- Évolène** : hôtel\*\* ou hôtel Swiss Lodge ou dortoirs
- Les Haudères** : hôtel\*\*\* ou hôtel\*\*
- La Sage** : hôtel Swiss Lodge
- St-Martin/Eison** : cabane ou auberge
- Nax** : hôtel\*\* ou hôtel\*\*\*

Arrivée à Sion en train ou voiture (parking possible) puis départ en car pour Thyon – Les Collons pour la 1<sup>ère</sup> nuit. Vous pouvez garer votre voiture à Sion ou à Thyon-Les Collons. L'hôtel la Cambuse propose aux clients du tour un parking gratuit pour la durée du tour. Il est à noter dans ce cas-là qu'à la fin du tour vous devez remonter à Thyon chercher votre véhicule : Nax – Sion en car postal puis Sion – Thyon en car Teytaz.

Il est également possible de passer la première nuit à Sion.

## TRANSPORTS

Deux **vouchers de transport en car** par personne sont compris dans le forfait. Le premier s'utilise pour le trajet de Sion gare à Thyon-Les Collons avec le Car Teytaz ([www.theytaz-excursions.ch](http://www.theytaz-excursions.ch)). L'arrêt des cars Teytaz se trouve sur la droite en sortant de la gare de Sion. Le deuxième voucher s'utilise pour le trajet de Nax à Sion gare avec le Car Postal ([www.sbb.ch/fr](http://www.sbb.ch/fr)) (car jaune).

Il est possible de réserver des transports d'appoint en car avec un supplément par trajet et par personne (sur demande).

Les **transports de bagages** durant le tour sont assurés par ces deux compagnies de car. Les bagages doivent être déposés par les clients au plus tard à 8h30 à la réception de l'hôtel. Les bagages sont transportés d'hôtel en hôtel mais pas jusqu'aux cabanes. Si les clients passent une nuitée en cabane, il est important qu'ils emportent le nécessaire pour la nuit avec eux dans leur sac à dos. Leurs bagages seront transportés à l'hôtel suivant où ils les attendront le lendemain.

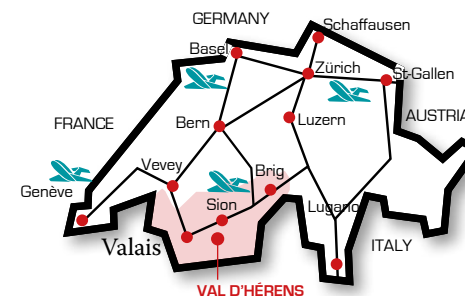
## ACCÈS

### Routier :

Autoroute Genève - Lausanne - Sion

### Sion Ferroviaire :

À titre indicatif, Paris - Sion env. 5h30 de trajet.



Horaires à vérifier au 0041 900 300 300 (appel payant) ou sur le site [www.cff.ch](http://www.cff.ch) (compagnie ferroviaire suisse).

## INFORMATION ET RÉSERVATION

Val d'Hérens Tourisme  
Rue Principale 13  
CH-1982 Euseigne  
[info@valdherens.ch](mailto:info@valdherens.ch)  
+41 (0)27 281 28 15  
[www.valdherens.ch](http://www.valdherens.ch)

## CONTACTS UTILES

### Offices du tourisme :

**Évolène :** +41(0)27 283 40 00  
[www.evolene-region.ch](http://www.evolene-region.ch)

**Hérémece :** +41(0)27 281 15 33  
[www.heremence.ch](http://www.heremence.ch)

**Nax :** +41(0)27 203 17 38  
[www.nax-region.ch](http://www.nax-region.ch)

**St-Martin :** +41(0)27 281 24 74  
[www.saint-martin-tourisme.ch](http://www.saint-martin-tourisme.ch)

**Thyon :** +41(0)27 281 27 27  
[www.thyon.ch](http://www.thyon.ch)



© lindaphoto.ch

[www.valdherens.ch/terroir](http://www.valdherens.ch/terroir)