



DIE RUNDWANDERUNG IM VAL D'HÉRENS
ENTDECKUNGSTOUR IM
VAL D'HÉRENS: 2, 3 ODER 6 TAGE

 **VAL D'HÉRENS**
SOURCE D'ÉNERGIES



DIE RUNDWANDERUNG IM VAL D'HÉRENS

WILLKOMMEN IM VAL D'HÉRENS!

Bei der Wandertour durch das Val d'Hérens, entdecken Sie ein Tal, das mit Tradition, Natur und Authentizität im Einklang steht! Im Tal verbergen sich grossflächige Gebiete, die es zu entdecken gilt, verschiedene in ihrem ursprünglichen Charakter **erhaltene Dörfer**, die das Erbe vergangener Zeiten widerspiegeln, eine **unberührte Natur** sowie lebendige **Traditionen** und Alpwirtschaft.

Während der Tour können Sie auch die höchste Gewichtsstaumauer der Welt, die **Grande Dixence** (www.grande-dixence.ch), ein riesiges Bauwerk mit einer Höhe von 285 m, bestaunen. Bei ihrer Wanderung entlang des Lac des Dix gelangen Sie an den Fuss der Gletscher, welche die grossartigen Gipfel in einer Höhe von über 3'500 m beherrschen. Ein anderer mythischer Ort ist der **Riedmatten-Pass** auf 2'900 m über Meer, an dem der berühmte Gebirgswettlauf

«La Patrouille des Glaciers» vorbeiführt. Der Pass bietet eine bewundernswerte Aussicht auf die sagenhaften Gipfel der Alpen.

Dann wandern Sie hinunter zu den noch gut erhaltenen **typischen Dörfern** des Val d'Hérens, die vom Leben vergangener Zeiten in den Alpen erzählen. Über Ihren Etappen im Val d'Hérens thront das regionale Markenzeichen, der **Dent-Blanche** (4'357 m). Schliesslich steigen Sie zu einer Hütte auf, wo Sie eine prächtige Aussicht über die gesamten **Walliser Alpen** geniessen, bevor Sie in ein kleines geschütztes Tal absteigen, in dem Sie noch eine unberührte Natur vorfinden.

BESONDERHEITEN DER WANDERTOUR

Typische, traditionelle und sehr gut erhaltene Dörfer des Val d'Hérens

Hochgebirgslandschaft im Herzen der Walliser Alpen mit zahlreichen Aussichtspunkten und in unmittelbarer Nähe zu den Gipfeln

Relativ wenig durchwandertes Gebiet, was den Eindruck erweckt sich in einer unversehrten und teilweise geschützten Gegend zu befinden



	6 TAGE	3 TAGE	2 TAGE
Budget Paket*	Ab CHF 646.- € 562.-	Ab CHF 431.- € 375.-	Ab CHF 336.- € 292.-
Standard Paket*	Ab CHF 793.- € 689.-	Ab CHF 508.- € 442.-	Ab CHF 384.- € 334.-
Komfort Paket*	Ab CHF 913.- € 794.-	Ab Dès 628.- € 547.-	Ab CHF 483.- € 420.-
Übernachtung mit Frühstück und Abendessen	6	4	3
Picknick zu Mittagszeit mit einem Getränk	5	3	2
Transport mit dem Bus	von Sion nach Thyon und von Nax nach Sion	von Sion nach Thyon und von Évölène nach Sion	von Sion nach Évölène und von Nax nach Sion
Transport eines Gepäckstücks pro Person von einer Etappe zur Nächsten (Hütte ausgenommen)	•	•	•
Hin- und Rückfahrt mit der Luftseilbahn Grande-Dixence	•	•	
1 Wanderkarte, sowie andere Reiseunterlagen	•	•	•
1 Val d'Hérens akkreditiertes Willkommensgeschenk (Kostenlos)	•	•	
1 Verkostung von lokalen Produkten (Kostenlos)	•	•	

* Preis / Pers. im Doppelzimmer Richtpreis unter Vorbehalt der Verfügbarkeit und Änderungen.

Gültig von:
23 Juni bis 2 Oktober: 6 Tage Tour
23 Juni bis 28 Oktober: 2 und 3 Tage Touren

Budget Paket: 1 Übernachtung im Hotel 2* (Grande-Dixence) – 1 Übernachtung im Gästezimmer (Nax) – optional, 2 Übernachtungen im Schlafsaal oder Hotel SL (Arolla/Évolène) - 2 Übernachtungen im Hütte (Essertze/Becs de Bosson)

Standard Paket: optional, 1, 2 oder 3 Übernachtungen im Hotel 3*(Thyon-Les Collons/Arolla ou Les Haudères ou Nax) - optional, 2, 3 oder 4 Übernachtungen im Hotel 2* (Dixence/Arolla/Les Haudères/Nax), 1 Übernachtung im Hütte (Becs de Bosson)

Komfort Paket: 1 Übernachtung im Hotel 4* (Nax) - 3 Übernachtungen im Hotel 3* (Thyon-Les Collons/Arolla/Les Haudères) - 1 Übernachtung im Hotel 2* (Dixence) -, 1 Übernachtung im Hütte (Becs de Bosson)

NEU:

Sie wollen nicht allein wandern und finden keine Mitwanderer? Melden Sie sich für die Rundwanderung im Val d'Hérens - Triff und Freundschaft!

DIE RUNDWANDERUNG IM VAL D'HÉRENS

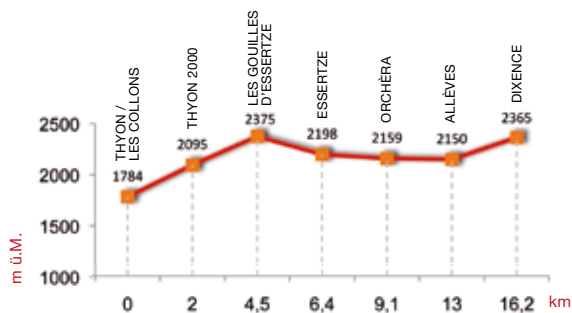
ETAPPE 1

THYON | LES COLLONS | GRANDE DIXENCE

Abmarsch von Thyon - Les Collons (auf ungefähr 1'900 m) in Richtung der **Staumauer der Grande Dixence**, auf der Strecke des Berglaufs Thyon-Dixence. Während der Wanderung entdecken Sie die beeindruckenden **Torfmoore von Essertze** und erfahren über die Informationstafeln mehr über den Reichtum der Natur in diesem Gebiet. Die Etappe führt Sie während des ganzen Tages den Hängen entlang, immer mit dem Val des Dix im Visier; je weiter Sie ins Tal eindringen, desto eindrücklicher wirken die grösste Gewichtsstaumauer der Welt, die Grande Dixence, und die vom ewigen Schnee bedeckten **Gipfel des Val des Dix** mit über 3'500 m Höhe.

Die Übernachtung ist im Hotel du Barrage der Grande Dixence oder in der Hütte von Prafleuri vorgesehen.

Die Wanderung dauert ungefähr 5.15 Stunden.



DIE RUNDWANDERUNG IM VAL D'HÉRENS

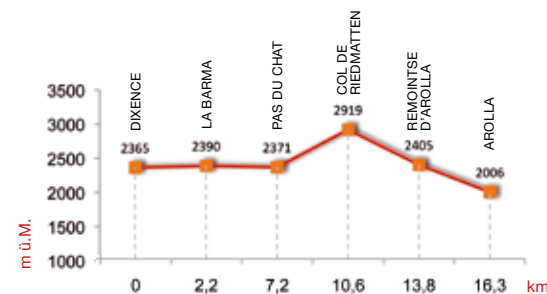
ETAPPE 2

GRANDE DIXENCE | AROLLA

Sie gehen am 6 km langen **Lac des Dix** entlang und nähern sich den prächtigen Gipfeln, die Sie den ganzen Tag über bewundern können: Mont Blanc de Cheillon 3'869 m, Pigne d'Arolla 3'772 m, La Luette 3'548 m, Le Pleureur 3'703 m, Mont Collon 3'637 m.

Ein anderer mythischer Ort ist der **Riedmatten-Pass** auf 2'900 m über Meer, an dem der berühmte Gebirgswettlauf La Patrouille des Glaciers vorbeiführt. Der Pass bietet eine bewundernswerte Aussicht auf die umliegenden Gipfel.

Die Marschzeit beträgt an diesem Tag ungefähr 6 Stunden.



BITTE BEACHTEN

Enger und steiler Durchgang beim Riedmatten-Pass und «luftiger» Durchgang beim Pas de Chèvre mit Leitern, die aber für gute Wanderer kein Problem darstellen. Für die Personen mit Höhenangst, Möglichkeit vom Col de la Meina zu gehen, kein Weg zu Arolla.



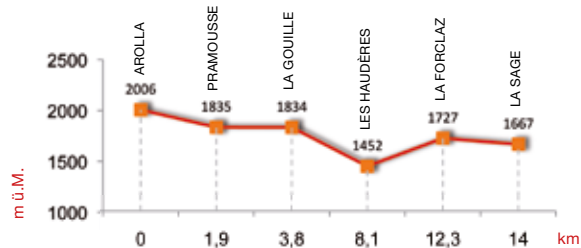


DIE RUNDWANDERUNG IM VAL D'HÉRENS ETAPPE 3

AROLLA | LA SAGE/LES HAUDÈRES/ÉVOLÈNE

Abstieg vom Val d'Arolla mit der Möglichkeit, die Route über den **Blausee**, einem kleinen Paradies inmitten eines **Arvenwaldes**, zu wählen und die **authentischen Dörfer La Sage, Les Haudères** oder auch **Évolène** kennenzulernen. Die Etappe kann mit einer Variante abgekürzt werden, indem man in Arolla bei Les Farques ins Postauto einsteigt und in Richtung Lac d'Arbey fährt, einer wunderschönen kleinen Ebene oberhalb von Évolène mit einer fantastischen Aussicht auf den Dent-Blanche (4'353 m). Je nach Route kann in La Sage, Les Haudères oder Évolène übernachtet werden.

Die Marschzeit beträgt je nach gewählter Variante 4.30 bis 5 Stunden.



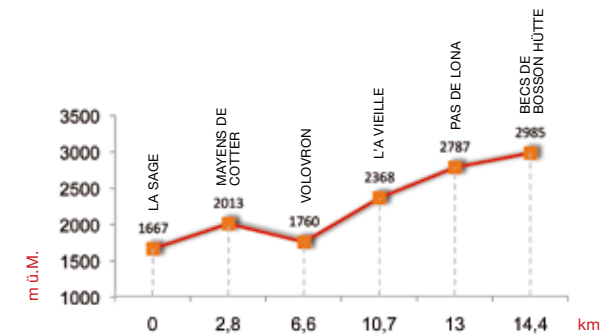
DIE RUNDWANDERUNG IM VAL D'HÉRENS ETAPPE 4

LA SAGE/LES HAUDÈRES/ÉVOLÈNE | BECS DE BOSSON HÜTTE

Sie verlassen die Dörfer des Val d'Hérens und begeben sich mit einem eindrucksvollen Tagesaufstieg in die Höhe. Dabei kommen Sie an den verschiedenen **Alpen des Val d'Hérens** vorbei, die für ihren Raclettekäse und ihre **Eringerkühe** bekannt sind.

Sie erreichen den Pas de Lona, einen prachtvollen, naturbelassenen Ort (Seen, Blumen, ...) an der Grenze zwischen dem Val d'Anniviers und dem Val d'Hérens und nehmen den letzten Aufstieg in Richtung **Hütte Becs de Bossons** (2'985 m) in Angriff, wo Sie eine fantastische Aussicht über alle grossen Gipfel des Wallis erwartet. Es ist die **schönste Aussicht** der gesamten Wandertour.

Die Marschzeit von Évolène bis zur Hütte beträgt ungefähr 5 Stunden.



BITTE BEACHTEN

Wenn Sie in Les Haudères oder La Sage übernachten, haben Sie die Möglichkeit, mit dem Postauto bis nach Évolène zu fahren, um die Marschzeit bis zur Hütte zu verkürzen.



DIE RUNDWANDERUNG IM VAL D'HERENS

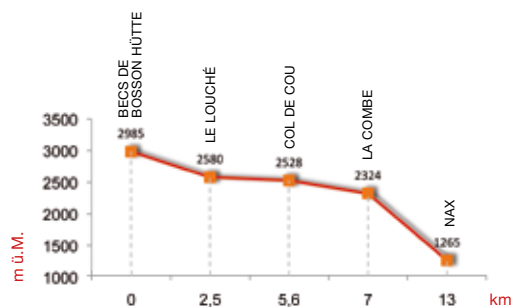
ETAPPE 5

BECS DE BOSSON HÜTTE | NAX

Von der Hütte aus wandern Sie abwärts in Richtung **Vallon de Réchy**, einer einmaligen **isolierten** und geschützten Talmulde: hier gibt es keine Bauten, die Gegend wird von der Natur beherrscht (Adler, Murmeltiere, Moore, ...).

Dann folgt am Schluss eine gemütliche Wanderung hinunter nach Nax. Auf einem Felsvorsprung errichtet, bietet das Dorf Nax eine traumhafte Aussicht auf das **Rhonetal** und einen unvergesslichen Sonnenuntergang, übrigens den spätesten der Region.

Die Marschzeit beträgt ungefähr 5 Stunden.



ETAPPEN

6 TAGE

- 1 Thyon - Dixence
- 2 Dixence - Arolla
- 3 Arolla - Évolène / Les Haudères / La Sage
- 4 Évolène / Les Haudères / La Sage - Becs de Bosson Hütte
- 5 Becs de Bosson Hütte - Nax
- 6 Rückkehr nach Sion

3 TAGE

- 1 Thyon - Dixence
- 2 Dixence - Arolla
- 3 Arolla - Évolène / Les Haudères / La Sage

2 TAGE

- 4 Évolène / Les Haudères / La Sage - Becs de Bosson Hütte
- 5 Becs de Bosson Hütte - Nax





PRAKTISCHE INFORMATIONEN

BESCHREIBUNG DER UNTERKÜNFTE

Die Hotels und Gasthäuser wurden aufgrund ihres Komforts und ihrer Gastfreundlichkeit ausgewählt oder weil an einem bestimmten Ort kein anderes Angebot verfügbar ist. Die Übernachtung ist in Doppelzimmern (ausnahmsweise in Dreierzimmern) vorgesehen. Für Einzelzimmer muss, sofern sie verfügbar sind, ein Aufschlag bezahlt werden.

Sion: Hotel**** oder Hotel*** oder Hotel** (nicht im Pauschalbetrag inbegriffen)

Thyon-Les Collons: Hotel**, Hütte

Dixence: Hotel**, Hütte

Arolla: Hotel**** oder Hotel** oder Hotel Swiss Lodge oder Schlafsaal

Évolène: Hotel** oder Hotel Swiss Lodge oder Schlafsaal

Les Haudères: Hotel*** oder Hotel**

La Sage: Hotel Swiss Lodge

St-Martin/Eison: Hütte oder Gasthaus

Nax: Hotel** oder Hotel***

Das Hotel La Cambuse bietet den Gästen der Wandertour während dieser Dauer einen Gratisparkplatz. Es sei zu bemerken, dass Sie sich in diesem Fall wieder nach Thyon begeben müssen, um Ihr Fahrzeug zu holen: Nax - Sion mit dem Postauto, dann Sion - Thyon per Theytaz Bus. Es besteht auch die Möglichkeit, die erste Nacht in Sion zu verbringen.

TRANSPORT UND GEPÄCK

In der Pauschale sind zwei Gutscheine pro Person für Busfahrten inbegriffen. Der erste ist gültig für die Fahrt vom Bahnhof Sion nach Thyon-Les Collons mit dem Bus Teytaz (www.theytaz-excursions.ch). Die Bushaltestelle Teytaz befindet sich rechts beim Ausgang des Bahnhofs von Sion. Der zweite Gutschein ist gültig für die Fahrt von Nax zum Bahnhof Sion mit dem Postauto (www.sbb.ch/de) (gelber Bus).

Es besteht die Möglichkeit, mit einem Aufschlag pro Fahrt und Person zusätzliche Busfahrten zu reservieren (fragen Sie nach den Bedingungen). Der Transport des Gepäcks wird während der Wandertour von diesen beiden Busunternehmen gewährleistet. Die Gäste müssen das Gepäck spätestens um 8.30 Uhr beim Empfang des Hotels abgeben. Das Gepäck wird von einem Hotel zum anderen transportiert, jedoch nicht bis zu den Hütten. Wenn die Gäste eine Nacht in einer Hütte verbringen, müssen sie das für die Übernachtung benötigte Gepäck selbst in ihrem Rucksack mitnehmen. Ihr Gepäck wird zum nächsten Hotel transportiert, wo es am folgenden Tag zur Verfügung steht.

ANFAHRT

Strasse:

Autobahn Genf - Lausanne - Sion

Eisenbahn:

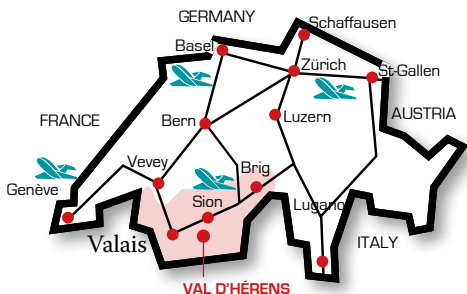
Als Anhaltspunkt: Paris – Sion ungefähr 5.30 Stunden Fahrzeit.

Fahrpläne können unter 0041 900 300 300 (gebührenpflichtiger Anruf) oder auf der Website www.cff.ch (Schweizerische Bundesbahnen) abgerufen werden.

Ankunft mit dem Zug oder Auto in Sion (Parkplatzmöglichkeiten) – Abfahrt per Bus nach Thyon– Les Collons für die erste Übernachtung. Sie können Ihr Auto in Sion oder in Thyon–Les Collons parkieren.

INFORMATIONEN & BUCHUNGEN

Val d'Hérens Tourisme
Rue Principale 13
CH-1982 Euseigne
info@valdherens.ch
+41 (0)27 281 28 15
www.valdherens.ch



NÜTZLICHE KONTAKTE

Tourismusbüros:

Évolène : +41(0)27 283 40 00
www.evolene-region.ch

Hérémece : +41(0)27 281 15 33
www.heremence.ch

Nax : +41(0)27 203 17 38
www.nax-region.ch

St-Martin : +41(0)27 281 24 74
www.saint-martin-tourisme.ch

Thyon : +41(0)27 281 27 27
www.thyon.ch



© linggphoto.ch

www.valdherens.ch/gedend